

MASSAGE

Therapy



Carte des soins



Carte des soins

LES RÉGÉNÉRANTS



MASSAGE

Relaxation & Lâcher-Prise

CE MASSAGE A ÉTÉ CRÉÉ POUR OFFRIR UN MOMENT DE DÉCONNEXION INTENSE, COMBINANT UN ENSEMBLE DE TECHNIQUES SPÉCIFIQUES VISANT AU LÂCHER-PRISE, IL PERMETTRA UN VÉRITABLE RETOUR À L'INSTANT PRÉSENT. NOS PRATICIENNES VOUS ACCUEILLENENT SEUL OU EN DUO DANS L'ESPACE DE SOIN DE L'HÔTEL OÙ CHAQUE DÉTAIL A ÉTÉ MINUTIEUSEMENT PENSÉ POUR VOUS PLONGER DANS CE MOMENT DE DÉTENTE ET DE BIEN-ÊTRE ABSOLU.

This massage offers a moment of intense disconnection thanks to letting go techniques. It allows a return to the present moment, in a treatment space dedicated to relaxation and absolute well-being.

50 MINUTES - 95€ / 60 MINUTES - 114€

FORMULES DUO

50 MINUTES - 190€ / 60 MINUTES - 220€

MASSAGE

Spécial Future Maman

ADAPTÉ AUX FEMMES ENCEINTES À PARTIR DU 4^{EME} MOIS DE GROSSESSE, LE MASSAGE RELAXATION ET LÂCHER-PRISE EST UN PUR MOMENT DE BONHEUR POUR LES FUTURES MAMANS. RÉGÉNÉRANT LE SYSTÈME NERVEUX AUTONOME, CE MASSAGE EST AUSSI BÉNÉFIQUE QU'UNE BONNE NUIT DE SOMMEIL, ACCOMPAGNANT À LA RELAXATION DANS LA DOUCEUR ET LA BIENVEILLANCE. NOTRE ESPACE DE SOIN EST ÉQUIPÉ DE TABLES SPÉCIFIQUES FEMMES ENCEINTES POUR VOUS OFFRIR UN CONFORT OPTIMAL. LES HUILES VÉGÉTALES PURES UTILISÉES NE CONTIENNENT AUCUNE HUILE ESSENTIELLE NI PARFUM.

The relaxation massage for pregnant women, from the 4th month, offers a moment of happiness and well-being. This massage regenerates the autonomic nervous system and promotes relaxation with gentleness and kindness. Specific tables for pregnant women and pure vegetable oils are used for optimal comfort.

50 MINUTES - 95€ / 60 MINUTES - 114€



A person is lying on their back on a massage table, receiving a deep tissue massage. Two hands are visible, applying pressure to the lower back and hip area. The skin is oiled, and the background is dark and out of focus.

MASSAGE

Sportif / Deep Tissue

CE MASSAGE LENT ET PROFOND PERMET DE DÉCONTRACTER L'ENSEMBLE DE CORPS, DE SOULAGER LES DOULEURS CHRONIQUES ET LES TENSIONS MUSCULAIRES. TRÈS APPRÉCIÉ DES SPORTIFS, IL FAVORISE LA RÉCUPÉRATION, LA PERFORMANCE MUSCULAIRE ET L'ÉLIMINATION DES TOXINES. AMÉLIORANT LA MOBILITÉ ARTICULAIRE ET LA POSTURE, LE MASSAGE SPORTIF / DEEP TISSUE VOUS PROCURE UNE SENSATION DE LIBÉRATION DU CORPS ET DE L'ESPRIT. A NOTER QUE CE N'EST PAS PARCE QUE LE MASSAGE DEEP TISSUE SE VEUT PROFOND ET INTENSE QU'IL EST DOULOUREUX ! NOS MASSEUSES FORMÉES À CETTE TECHNIQUE AVEC PRÉCISION UTILISERONT LA RESPIRATION POUR COMBINER DÉTENTE ET EFFICACITÉ.

This slow and deep massage relieves chronic pain and muscular tension, promotes recovery and the elimination of toxins. It improves joint mobility, posture and offers a feeling of liberation for the body and mind, without necessarily being painful.

50 MINUTES - 108€ / 60 MINUTES - 120€

LES DÉTOXIFIANTS

SOIN Drainant

LE SOIN DRAINANT EST UN MASSAGE DOUX DESTINÉ À STIMULER LA CIRCULATION DE LA LYMPHE ET À AIDER L'ORGANISME À DÉTOXIFIER.

IL VA NOTAMMENT PERMETTRE DE : DRAINER ET ÉLIMINER LES TOXINES PRÉSENTES DANS LE CORPS, RÉDUIRE LE VENTRE GONFLÉ/BALLONNEMENTS ET AGIR SUR LA CONSTIPATION, AMÉLIORER LE SOMMEIL, RENFORCER LE SYSTÈME IMMUNITAIRE, SOULAGER LES JAMBES LOURDES, AFFINER LA SILHOUETTE, AMÉLIORER L'ASPECT DE LA PEAU, AGIR SUR LES ŒDÈMES, POCHEs ET CERNES DU CONTOUR DE L'ŒIL.

The draining treatment is a gentle massage intended to stimulate lymph circulation and help the body detoxify.

It will notably allow you to: Drain and eliminate toxins present in the body, Reduce swollen stomach/bloating and act on constipation, Improve sleep, Strengthen the immune system, Relieve heavy legs, Refine the silhouette, Improve the appearance of the skin, Act on edema, bags and dark circles around the eyes.

CORPS 70 MINUTES - 130€

CORPS ET VISAGE 90 MINUTES - 160€



MADÉRO *therapy*

HÉRITÉE D'UN SAVOIR-FAIRE TRADITIONNEL COLOMBIEN, LA MADÉROTHÉRAPIE EST UNE TECHNIQUE DE MASSAGE QUI AIDE À LISSER LE GRAIN DE PEAU ET À CASSER LA CELLULITE, GRÂCE À L'ACTION D'OUTILS EN BOIS. UN MASSAGE REMODELANT QUI PERMET DE DRAINER LE CORPS ET L'ESPRIT.

LA MADÉROTHÉRAPIE POSSÈDE DE NOMBREUX ATOUTS COMME : LA RÉDUCTION DES AMAS GRAISSEUX, DE LA RÉTENTION D'EAU ET DE LA CELLULITE, L'ACTIVATION DE LA CIRCULATION SANGUINE, LA TONIFICATION DE LA PEAU, L'APPORT D'UN EFFET RELAXANT SUR LA MUSCULATURE, ET LA DÉTOXIFICATION DE L'ORGANISME.

Inherited from traditional Colombian know-how, maderotherapy is a massage technique that helps smooth skin texture and break cellulite, thanks to the action of wooden tools. A remodeling massage that drains the body and mind.

50 MINUTES - 102€ / 70 MINUTES - 135€





MADÉRO therapy

- **SÉANCE DE 50 MINUTES:**

Ciblée sur l'une de ces zones au choix:

- HAUT DU CORPS (BRAS + VENTRE)
- BAS DU CORPS (JAMBES + HANCHES)

- **SÉANCE DE 70 MINUTES:**

- VENTRE = HANCHES + CUISSES = FESSIER

La madérothérapie vous est proposée en cure pour un maximum de resultats durables (voir les cures minceur et détox).

50 MINUTES - 102€ / 70 MINUTES - 135€



LES ÉNERGÉTIQUES

SOIN ÉNERGÉTIQUE

LaHoChi

LE LAHOCHI EST UNE TECHNIQUE ÉNERGÉTIQUE DE SOINS TRÈS PUISSANTE TRANSMISE PAR L'APPOSITION DES MAINS.

LA TRÈS HAUTE VIBRATION ÉNERGÉTIQUE QU'AMÈNE LE LAHOCHI, NOUS PERMET, PETIT À PETIT, À NOTRE RYTHME PERSONNEL, D'AUGMENTER NOTRE TAUX VIBRATOIRE ET PAR LA MÊME NOTRE CONSCIENCE. ET C'EST PAR L'ÉLARGISSEMENT DE NOTRE CONSCIENCE QUE LE LAHOCHI NOUS PERMET D'AVANCER SUR NOUS-MÊME.

IL PEUT ÊTRE UTILISÉ EN CONJONCTION AVEC D'AUTRES TECHNIQUES ET PERMET, DANS LE RESPECT DES BESOINS DE CHACUN :

- DE SE RELAXER PROFONDÉMENT
- DE SOULAGER LE STRESS ET DE DIMINUER LA DOULEUR,
- DE REVITALISER LE CORPS ET L'ESPRIT,
- DE STIMULER LE SYSTÈME IMMUNITAIRE,
- D'ACTIVER LE SYSTÈME ÉNERGÉTIQUE,
- D'ÉQUILIBRER LES ÉNERGIES SUBTILES DU CORPS,
- D'AIDER À L'ÉLIMINATION DES TOXINES.

50 MINUTES - 90€



MASSAGE

Équilibre

LE MASSAGE ÉQUILIBRE INVITE À UNE HARMONIE CÉLESTE, OFFRANT UN RELÂCHEMENT TOTAL DU CORPS ET DE L'ESPRIT. IL SE TISSE DE TECHNIQUES DE MASSAGE CONÇUES POUR APAISER LE SYSTÈME NERVEUX ET DISSIPER LES TENSIONS ÉMOTIONNELLES, TOUT EN INTÉGRANT LA MAGIE DU SOIN ÉNERGÉTIQUE LAHOCHI, UNISSANT AINSI CORPS ET ÂME DANS UNE DOUCE SYMPHONIE.

The balancing massage invites you to a celestial harmony, offering a total relaxation of body and mind. It is woven with massage techniques designed to soothe the nervous system and dissipate emotional tensions, while integrating the magic of Lahochi energy care, thus uniting body and soul in a gentle symphony.

70 MINUTES - 125€



Emotionnal MASSAGE

à 4 mains

CE MASSAGE EXCEPTIONNEL EST UN VÉRITABLE VOYAGE INTÉRIEUR INVITANT À LIBÉRER LES BLOCAGES ÉMOTIONNELS, RÉÉQUILIBRER LA CIRCULATION DES ÉNERGIES, POUR UN MIEUX-ÊTRE PHYSIQUE ET PSYCHIQUE. CETTE EXPÉRIENCE IMMERSIVE DONNE L'OPPORTUNITÉ AU CORPS DE LÂCHER CE QUE LE MENTAL RETIENT, RESENTIR ET LÂCHER-PRISE. SE SENTIR PLUS LÉGER(E), PLUS CALME, PLUS CONFIANT(E). NOS MASSEUSES EXPÉRIMENTÉES VOUS PROPOSENT CETTE EXPÉRIENCE EXCLUSIVE AU DOMAINE DES BAINS !

This exceptional massage is a true inner journey inviting you to release emotional blockages, rebalance the circulation of energies, for physical and psychological well-being. This immersive experience gives the body the opportunity to let go of what the mind holds back, feel and let go. Feel lighter, calmer, more confident. Our experienced masseuses offer you this exclusive experience at Domaine des Bains!

60 MINUTES - 230€

RITUELS VISAGES



RITUEL VISAGE

Détox Coup d'éclat

MASSAGE DÉTOX DU VISAGE, IL DRAINE ET UNIFIE LE TEINT POUR UN RÉSULTAT COUP D'ÉCLAT IMMÉDIAT. RELAXANT, CE SOIN VOUS PERMET DE VOUS OFFRIR UNE PETITE PAUSE BEAUTÉ TOUT EN PLAISIR. UN MOMENT SENSORIEL SUBLIMÉ PAR L'UTILISATION DE NOS COSMÉTIQUES 100% NATURELS INNOVANTS FRANÇAIS.

Detox facial massage, it drains and evens out the complexion for an immediate radiant result. Relaxing, this treatment allows you to treat yourself to a little beauty break while enjoying it. A sensory moment enhanced by the use of our 100% natural and organic products from the region.

30 MINUTES - 65€



RITUEL VISAGE

Japonais Liftant

MASSAGE DU VISAGE UTILISANT LES TECHNIQUES ANCESTRALES JAPONAISES AUX VERTUES LISSANTES ET RÉGÉNÉRANTES. STIMULANT LA MICRO-CIRCULATION, CE SOIN AUX ACTIFS NATURELS ET VÉGÉTAUX, VOUS OFFRE UN RÉSULTAT IMMÉDIAT. VOTRE PEAU EST REPULPÉE, LE TEINT EST ÉCLAIRCIT, VOTRE VISAGE ET VOTRE ESPRIT SONT DÉTENDUS. UN PROTOCOLE UNIQUE RECONNU POUR SON EFFICACITÉ.

Ancestral Japanese facial massage for plumped skin, a brightened complexion and immediate relaxation.

50 MINUTES - 94€



Nos Cures



MINCEUR ET DÉTOX

CES CURES ONT ÉTÉ MAGIQUEMENT CONÇUES POUR VOUS OFFRIR UN RÉSULTAT OPTIMAL PENDANT VOTRE SÉJOUR AU DOMAINE DES BAINS. LES CURES MINCEUR ET DÉTOX VOUS GUIDENT DANS UNE QUÊTE DE BIEN-ÊTRE ET DE LÉGERTÉ.

3 JOURS

- 1 SOIN DRAINANT 70 MINUTES
- 2 SOIN MADÉROTHERAPIE (2 X 70MIN)

~~400€~~ - 340€

6 JOURS

- 1 SOIN DRAINANT 70 MINUTES
- 1 SOIN DETOX VISAGE 30 MINUTES
- 4 SOINS MADÉROTHERAPIE (4 X 50MIN)

~~625€~~ - 525€

RELAXATION ET RÉGÉNÉRATION

LES CURES DE RELAXATION ET DE RÉGÉNÉRATION ONT ÉTÉ CONÇUES POUR PERSONNALISER ET SUBLIMER LES BIENFAITS DE VOS SOINS PENDANT VOTRE SÉJOUR AU DOMAINE DES BAINS.

DÉTENTE ULTIME - 3 JOURS

- 1 RITUEL VISAGE LIFTANT 50 MINUTES
- 2 MASSAGE RELAXATION & LÂCHER-PRISE
(2 X 50MIN)

~~284€~~ - 255€

RÉGÉNÉRATION - 3 JOURS

- 1 MASSAGE RELAXATION & LÂCHER-PRISE
60 MINUTES
- 2 MASSAGES SPORTIFS/DEEP-TISSUE
(2 X 50MIN)

~~330€~~ - 299€

RELAXATION ET RÉGÉNÉRATION

LES CURES DE RELAXATION ET DE RÉGÉNÉRATION ONT ÉTÉ CONÇUES POUR PERSONNALISER ET SUBLIMER LES BIENFAITS DE VOS SOINS PENDANT VOTRE SÉJOUR AU DOMAINE DES BAINS.

DÉTENTE ET RÉGÉNÉRATION ULTIME - 5 JOURS

- 1 SOIN DRAINANT 70 MINUTES
- 1 RITUEL VISAGE LIFTANT 50 MINUTES
- 1 MASSAGE SPORTIF/DEEP-TISSUE 50MIN
- 2 MASSAGE RELAXATION & LÂCHER-PRISE
(2 X 50MIN)

~~522€~~ - 430€



LÂCHER-PRISE ET ÉMOTIONNEL

CETTE CURE EXCEPTIONNELLE VOUS GUIDE DOUCEMENT VERS UN LÂCHER-PRISE PROFOND, VOUS INVITANT À LIBÉRER LES ÉMOTIONS NÉGATIVES. UNE OCCASION PARFAITE DE TRANSFORMER VOS VACANCES EN UN VOYAGE VERS VOTRE BIEN-ÊTRE INTÉRIEUR.

3 JOURS

- 1 MASSAGE RELAXATION & LÂCHER-PRISE
60 MINUTE
- 1 SOIN ÉNERGÉTIQUE 50 MINUTES
- 1 MASSAGE ÉMOTIONNEL À 4 MAINS
60 MINUTES

~~434€~~ - 370€



CURE DÉCOUVERTE

LA CURE DÉCOUVERTE EST UNE SÉLECTION EXQUISE DE NOS SOINS LES PLUS PRÉCIEUX, À SAVOURER POUR DES VACANCES INOUBLIABLES. IL EST TOUT À FAIT POSSIBLE DE PROFITER DE PLUSIEURS SOINS PAR JOUR POUR LES SÉJOURS PLUS COURTS.

6 JOURS

- 1 MASSAGE RELAXATION & LÂCHER-PRISE 50 MINUTES
- 1 RITUEL VISAGE DÉTOX 30 MINUTES
- 1 MASSAGE SPORTIF/DEEP-TISSUE 30MIN.
- 1 RITUEL VISAGE LIFTANT 30 MINUTES
- 1 SOIN DRAINANT CORPS 70 MINUTES
- 1 SOIN MADÉROTHÉRAPIE 50 MINUTES

~~532€~~ - 460€



A photograph of a woman with long dark hair, wearing a white V-neck shirt, massaging the arm of a person lying down. The person being massaged is wearing a white sheet. The background is a plain, light-colored wall. The text "Nos massenses" is overlaid in a black cursive font, and five gold stars are below it.

Nos massenses



L'ÉQUIPE

Massage

NOS PRATICIENNES ONT ÉTÉ SÉLECTIONNÉES AVEC SOIN.

ELLES SONT LES EXPERTES DU MASSAGE, FORMÉES ET ENCADRÉES PAR NATALY GUNZLÉ, MASSEUSE ET FORMATRICE, AUSSI BIEN EN FRANCE QU'À L'INTERNATIONAL. CES MAGICIENNES DU BIEN-ÊTRE SE SONT UNIES POUR VOUS OFFRIR UNE EXPÉRIENCE DE QUALITÉ EXCEPTIONNELLE.

LES TECHNIQUES DE MASSAGE SONT LE FRUIT DES 15 ANNÉES D'EXPERTISE DE NATALY, RÉCOLTÉES LORS DE SES AVENTURES À TRAVERS LE GLOBE.

DANS UN ESPRIT D'ÉQUIPE, DE COHÉSION ET DE PARTAGE, NOS MASSEUSES SONT ENCHANTÉES DE VOUS ACCUEILLIR POUR DES SOINS PERSONNALISÉS ADAPTÉS À VOS BESOINS.

HU"MANA
MASSAGES & FORMATIONS

L'ÉQUIPE

Massage

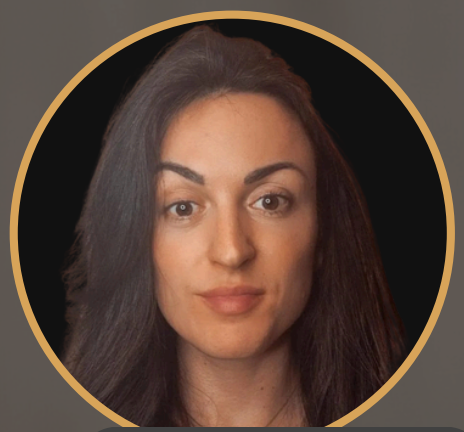


Nataly

HU"MANA
MASSAGES & FORMATIONS



Céleste



Caroline



Chrystelle



Elodie

TARIFS

Price list



TARIFS

Price list

LES RÉGÉNÉRANTS

MASSAGE RELAXATION & LÂCHER-PRISE
50 MINUTES - 95€ / 60 MINUTES - 114€

MASSAGE SPORTIF / DEEP-TISSUE
50 MINUTES - 108€ / 60 MINUTES - 120€

MASSAGE SPÉCIAL FUTURE MAMAN
50 MINUTES - 95€ / 60 MINUTES - 114€

MASSAGE DUO RELAXATION - 2 PERSONNES
50 MINUTES - 190€ / 60 MINUTES - 220€

LES DÉTOXIFIANTS

SOIN DRAINANT CORPS
70 MINUTES - 130€

SOIN DRAINANT CORPS ET VISAGE
90 MINUTES - 160€

MADÉROTHERAPIE
50 MINUTES - 102€ / 70 MINUTES - 135€

LES ÉNERGÉTIQUES

SOIN ÉNERGÉTIQUE LAHOCHI
50 MINUTES - 90€

SOIN ÉQUILIBRE MASSAGE + LAHOCHI
50 MINUTES - 90€

EMOTIONNAL MASSAGE 4 MAINS
60 MINUTES - 230€

CORPS *Body*



TARIFS

Price list

RITUEL VISAGE DÉTOX COUP D'ÉCLAT
Glow & Detox Facial Massage

65€

30 MINUTES

RITUEL VISAGE JAPONAIS LIFTANT
Japanese anti-aging Facial massage

94€

50 MINUTES

VISAGE *Facial*

LES RENDEZ-VOUS AVEC NOS
MASSEUSES VOUS SONT PROPOSÉS
DU JEUDI AU DIMANCHE
DE 9H À 18H

PRISE DE RENDEZ-VOUS À LA RECEPTION

NOUS VOUS SOUHAITONS UN EXCELLENT
MOMENT DE DÉTENTE.

L'équipe du Domaine des bains

